



Månedsinfo

Februar

Uke 5-8 **Tema: Folkehelse og livsmestring**

Satsningsområde: Fysisk aktivitet og lek.

Alle har hatt tid i gymsalen og danset. Vi har også vært mye ute og akt i snøen.

Base 2 har hatt en stafettlek i gymsalen for å sortere ulike følelser. Vi har spilt Just Dance.

Base 3 har spilt kjeleball i gymsalen.

Målet var å ha det gøy med fysisk aktivitet ute og inne.

Satsningsområde: Kunst, kultur og kreativitet

Alle har jobbet med rollespill om følelser og beveget seg til musikk for å uttrykke følelser. Vi har tegnet og malt følelser og snakket om hvordan de kan se ut. Hver base har hatt fortellerstund med eventyr. Vi har bygget med plus plus og lekt med plastilina.



Base 1 har laget bok med ulike følelsesuttrykk. Vi har også laget food art med grønnsaker og frukt.

Base 3 har laget et identitetstre med oversikt over hvem vi er. Vi har hatt mimelek for å gjette ulike følelser.

Superkidsa har hatt Beat for beat i musikk salen.

Målet var å øve på å motta og uttrykke følelser gjennom dans, skuespill og tegning.



Månedsinfo

Torsdag i uke 7 var det **karneval** og vi brukte mye av uka på å forberede oss til fest. Vi lagde masker, pynt og pinataer.



Satsningsområde: Mat og helse

Base 1 har laget mat med food art av frukt og grønnsaker.





Månedsinfo

Base 3 har laget et sunt måltid på kjøkkenet til AKS og skåret opp grønnsaker som tilhører til ostesmørbrød.

Satsningsområde: Sosial kompetanse og livsmestring

Alle har hatt kreative og fysiske aktiviteter knyttet til månedens tema. Vi har snakket mye om ulike følelser og forsøkt å uttrykke dem på ulike måter.

Base 2 har skrevet brev til en hemmelig venn.

Base 3 har hørt på foredrag i gymsalen om seksualitet, der vi fikk stille spørsmål.

Superkidsa har spilt rollespillet Hero kids. Vi har hatt elevråd hver uke.

Målet var å lære mer om følelser.

I **vinterferien** var vi på tur til Skredderjordet for å gå på skøyter, på Skullerud for å gå på ski, og på kino for å se Den store røde hunden. Vi hadde også tid på huset, med hinderløype i gymsalen, bollebaking, kortspill og tegning.



Tema neste måned

Mars: Teknologi